

Vardagsmotion och minnesträning för äldre på egen tv-kanal

OnniTV erbjuder fysiskt rehabilitering på distans, stimulerande minnesträning, kultur och lärande enkelt varje var- dag klo 11-13.

Gratis OnniTV-kanal

Markbundna nät (antenn) kanal **33** | Elisas och Telias kabel-TV kanal **66**

Ålcoms kabel-TV **99** | Alla program finns också på www.onnitv.fi

Stimulering för sinnet och rörelse för kroppen

Programmets innehåll är skraddarsytt för att passa de äldre oavsett deras funktionella kapacitet.

Fysiska aktivite- ter upprepas varje vecka så rörelsemönstren blir bekan- ta, minnet förbättras och man får den bästa effekten för äldres funktionella kapacitet.

OnniTV och Amia Minnescentrum

Producerar mångsidig minnes rehabilitering samt människocentrerade program för minnessjuka, anhöriga och professionell personal

Programinnehåll

Motion- och minnesträning
varje vardag klo 11-12
Kultur och lärande
varje vardag klo 12-13

Klo 11:00 Sittande träning
Klo 11:15 Minnesträning
Klo 11:30 Stående träning
Klo 12:00 Kultur och lärande

Rehabiliteringsträning på svenska
måndagar och fredagar 10-11.



Hur hittar jag kanalen i tv:n?

Kontrollera om OnniTV redan finns på kanal 33 (antenn-TV), 66 (Elisa och Telia kabel-TV) eller 99 (Ålcoms kabel-TV). De flesta mottagare letar fram nya kanaler automatiskt men vissa tv:n och digiboxar kan kräva kanalsökning eller återställning av fabrik inställningar.

Automatisk kanalsökning

- Tryck Menu på kontrollen
- Välj i huvudmenun INSTÄLLNINGAR eller KANALSÖKNING. Man kan röra sig i menun med pilar UPP (P+) och NER (P-) och vanligtvis väljer man med att trycka på OK
- Välj i menun AUTOMATISK KANALSÖKNING
- Följ anvisningar i skärmen.